

ЧТО ТАКОЕ ИНСУЛЬТ?

Инсульт — это острое нарушение мозгового кровообращения, симптомы которого (парез, паралич, головная боль, нарушение речи и др.) сохраняются более суток.

Инсульт может быть двух видов:



Ишемический инсульт, встречается наиболее часто.

Развивается при перекрытии сосудов головного мозга атеросклеротической бляшкой (атеротромботический) или тромбом, попавшим с током крови (такой инсульт называют кардиоэмболическим).



Геморрагический инсульт возникает при разрыве кровеносного сосуда.

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕКУ
ВНЕЗАПНО СТАЛО ПЛОХО

Попросите улыбнуться



Перекошен рот

Попросите произнести
несколько
предложений



Невнятная речь

Попросите вытянуть
перед собой обе руки и
подержать 10 секунд



Одна рука
опускается вниз

**ПРИСУТСТВУЕТ
ХОТЯ БЫ ОДИН СИМПТОМ?
ЖДАТЬ НЕЛЬЗЯ!
ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ!**

ОПАСНАЯ СТАТИСТИКА ИНСУЛЬТА

В России инсульт как причина смерти занимает второе место после инфаркта миокарда.

В структуре заболеваемости населения КБР сосудистые заболевания занимают первое место



Каждый третий пациент, перенесший инсульт, нуждается в посторонней помощи по уходу.



Каждый пятый не может самостоятельно ходить.



Только один из пяти выживших после инсульта пациентов восстанавливает свое здоровье и возвращается к нормальной жизни.



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА

- Высокое артериальное давление
- Курение
- Сахарный диабет
- Нарушения ритма сердца
- Повышенный уровень холестерина
- Перенесенный инсульт в прошлом
- Атеросклероз сонных артерий
- Наследственность

ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА

Для профилактики инсульта важно определить наличие факторов риска и возможность их коррекции.



Отказ от курения, нормализация артериального давления и уровня холестерина может значительно снизить риск инсульта.



Помимо коррекции факторов риска можно использовать лекарственные препараты, способствующие предотвращению образования в кровеносных сосудах тромбов.